

## Augsta līmeņa konference „Veselīgs dzīvesveids: uzturs un fiziskās aktivitātes bērniem un jauniešiem izglītības iestādēs”

23. – 24. februāris, 2015, Rīga, Latvija

Konferences mērķis: izvērtēt izstrādāto stratēģisko dokumentu uztura un fizisko aktivitāšu jomā ieviešanas progresu Eiropas Savienības dalībvalstīs un diskutēt par nākotnes izaicinājumiem, lai mazinātu bērnu aptaukošanos un efektīvāk ieviestu politiku veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jomā, veicinot veselīgu dzīvesveidu un izvēli bērnu un jauniešu vidū

### Pirmdiena, 23. februāris, 2015

08:00–09:00 Reģistrācija un kafijas pauze

#### Konferences atklāšana

Vadītāja: Egita Pole, Veselības ministrija, Latvija

09:00–09:30 Dr. Guntis Belēvičs, veselības ministrs, Latvija

Džons F. Raiens, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts

Dr. Gaudens Galea, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs

#### I daļa – Ievads

#### Sesija 1: Stratēģijas veselīga uztura un fizisko aktivitāšu veicināšanai un nevienlīdzības mazināšanai bērnu un jauniešu vidū - dati, pētījumi, iniciatīvas

Sesijas vadītājs: Prof. Ģirts Briģis, Rīgas Stradiņa universitāte, Latvija

- 09:30–11:00
1. Bērnu aptaukošanās mazināšanas politika un stratēģijas Eiropas Savienībā (Filips Rū, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts)
  2. Politisko lēmumu un atbalstošas vides loma veselīga dzīvesveida veicināšanā (Dr. Agis Curs, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs)
  3. Bērnu aptaukošanās mazināšana: Pasaules Veselības organizācijas stratēģijas veselīga uztura un fizisko aktivitāšu veicināšanai bērniem (Dr. Žuans Breda, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs)
  4. Dzīvesveida paradumu uzlabošana un aptaukošanās mazināšana: prevencijas ietekme uz veselību un ekonomiku (Asoc. Prof. Mikēle Čekīni, Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācija)
  5. Veselība dzimumu līdztiesības kontekstā: dzimumu līdztiesības indekss un veselības uzvedība (Ilze Burkevica, Eiropas Dzimumu līdztiesības institūts)

11:00–11:30 Kafijas pauze /preses konference

#### II daļa – Uztura un vides nozīme veselīga dzīvesveida veicināšanā izglītības iestādēs

#### Sesija 2: Bērnu un skolēnu uzturs izglītības iestādēs

Sesijas vadītājs: Dr. med. Andis Brēmanis, Latvijas Diētas ārstu asociācija, Latvija

- 11:30–13:30
1. Uztura politika izglītības iestādēs Latvijā: izaicinājumi un iespējas (Egita Pole, Veselības ministrija, Latvija)
  2. Ēdināšanas nodrošināšana skolās Igaunijā (Dr. Tagli Pitsi, Nacionālais veselības attīstības

institūts, Igaunija)

3. Uztura normas un veselīga skolēnu ēdināšana Ungārijā (Dr. Ēva Martoša, Nacionālais pārtikas un uzturzinātnes institūts, Ungārija)
4. ToyBox projekts – aptaukošanās mazināšanas programma pirmsskolas vecuma bērniem (Asoc. Prof. Janis Manijs, Harokopio univeritāte, Grieķija)
5. Speciālās ēdināšanas nodrošināšana izglītības iestādēs bērniem ar celiakiju, pārtikas alerģijām, piena nepanesību, ar to saistītās problēmas un ārstniecības personu līdzdalība (Prof. Agnēta Hernela, Umeå universitāte, Zviedrija)

13:30–15:00 Pusdienas

### Sesija 3: Vides ietekme veselīga dzīvesveida veicināšanā

Sesijas vadītājs: Asoc. Prof. Dzintars Mozgīš, Slimību profilakses un kontroles centrs, Latvija

- 15:00–17:00
1. Izglītības iestādes vides nozīme veselīga dzīvesveida un uztura paradumu veidošanā (Dr. Iveta Pudule, Slimību profilakses un kontroles centrs, Latvija)
  2. Reklāmas un mārketinga ietekme uz bērnu un jauniešu uztura paradumiem (Asoc. Prof. Tims Lobsteins, Pasaules aptaukošanās federācija)
  3. Veselīgo pilsētu pieredze bērnu un jauniešu veselīga dzīvesveida veicināšanā: uzturs un fiziskās aktivitātes (Johanna Reimane, Baltijas reģiona Veselīgo pilsētu asociācijas izpilddirektore)
  4. Skolu pieeja veselīga uztura veicināšanai: Eiropas perspektīvas (Gofs Beijss, Eiropas Veselību veicinošo skolu tīkls)
  5. Reklāmdevēju loma pārtikas produktu ar augstu pievienotā cukura, sāls un tauku daudzuma mārketinga un reklāmas mazināšanā bērniem (Stīvens Lērke, Pasaules reklāmdevēju asociācija)

### Otrdiena, 24. februāris, 2015

9:00–10:00 Reģistrācija un kafijas pauze /Moderno tehnoloģiju izstāde

### III daļa – Fiziskās aktivitātes veselīgam dzīvesveidam, inovatīvi risinājumi bērnu un jauniešu veselīga dzīvesveida veicināšanā

#### Sesija 4: Bērnu un jauniešu fiziskā aktivitāte – sporta /fizisko aktivitāšu loma, pašvaldību iesaistīšanās, sporta infrastruktūras pieejamība

Sesijas vadītājs: Edgars Severs, Izglītības un zinātnes ministrija, Latvija

- 10:00–12:00
1. Fiziskās aktivitātes un to organizēšana izglītības iestādēs (Ēli Kārīna Flagtveta, Izglītības un apmācības direktorāts, Norvēģija)
  2. Fiziski aktīva dzīvesveida nostiprināšana bērniem un jauniešiem ārpus formālās izglītības (Olivers Fontēns, Eiropas Komisijas Izglītības un kultūras ģenerāldirektorāts)
  3. Fiziskās aktivitātes un veselīga dzīvesveida veicināšana: pilsētplānošanas, infrastruktūras un vides nozīme Dr. Sirpa Sarlio-Lehtēnkora, Sociālo lietu un veselības ministrija, Somija)
  4. Pašvaldību un reģionu loma veselīga dzīvesveida veicināšanā (Dr. Agis Curs, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs)

12:00–13:30 Pusdienas un kafijas pauze/ Moderno tehnoloģiju izstāde

### **Sesija 5: Mobilās aplikācijas, modernās tehnoloģijas un citi inovatīvi risinājumi**

Sesijas vadītājs: Aivars Gribusts, Izdevniecība „Lielvārds”, Latvija

- 13:30-14:40
1. Mobilās aplikācijas un citi inovatīvi risinājumi – pieeja izglītošanā par veselīgu dzīvesveidu (Roberts Begīrs, Eiropas Komisijas Komunikācijas tīklu, satura un tehnoloģiju ģenerāldirektorāts)
  2. Labās prakses piemēri aptaukošanās mazināšanai, izmantojot modernās tehnoloģijas un citus inovatīvus risinājumus:
    - 2.1. Anglijas labās prakses piemērs (Mailss Bremners, Skolu uztura plāns, Lielbritānija)
    - 2.2. Vācijas labās prakses piemērs (Dr. Ute Vinklere, Federālā Veselības ministrija, Vācija)
    - 2.3. Latvijas labās prakses piemērs (Andris Čeksters, Vaycals, Latvija)

### **Diskusija - Nākotnes izaicinājumi un turpmākā rīcība bērnu un jauniešu aptaukošanās mazināšanā un veselīga dzīvesveida veicināšanā**

Moderators: Dr. Edijs Bošs, TV žurnālists, Latvija

14:40–15:40 Dr. Pēteris Apinis, Latvijas Ārstu biedrība

Dr. Žuans Breda, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs

Arturs Furtādu, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts

Dr. Jolande Vāgenere, Veselības ministrija, Luksemburga

Dr. Daniēla Galeone, Veselības ministrija, Itālija

### **Kopsavilkums un izaicinājumi**

Vadītāja: Egīta Pole, Veselības ministrija, Latvija

15:40-16:00 Džons F. Raiens, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts

Dr. Agis Curs, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs

Mārīte Seile, izglītības un zinātnes ministre, Latvija

Dr. Guntis Belēvičs, veselības ministrs, Latvija