

Augsta līmeņa konference „Veselīgs dzīvesveids: uzturs un fiziskās aktivitātes bērniem un jauniešiem izglītības iestādēs”

23. – 24. februāris, 2015, Rīga, Latvija

Konferences mērķis: izvērtēt izstrādāto stratēģisko dokumentu uztura un fizisko aktivitāšu jomā ieviešanas progresu Eiropas Savienības dalībvalstīs un diskutēt par nākotnes izaicinājumiem, lai mazinātu bērnu aptaukošanos un efektīvāk ieviestu politiku veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jomā, veicinot veselīgu dzīvesveidu un izvēli bērnu un jauniešu vidū

Pirmdiena, 23. februāris, 2015

08:00–09:00 Reģistrācija un kafijas pauze

Konferences atklāšana

Vadītāja: Egita Pole, Veselības ministrija, Latvija

09:00–09:30 Dr. Guntis Belēvičs, veselības ministrs, Latvija

John F. Ryan, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts

Dr. Gauden Galea, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs

I daļa – Ievads

Sesija 1: Stratēģijas veselīga uztura un fizisko aktivitāšu veicināšanai un nevienlīdzības mazināšanai bērnu un jauniešu vidū - dati, pētījumi, iniciatīvas

Sesijas vadītājs: Prof. Ģirts Briģis, Rīgas Stradiņa universitāte, Latvija

- 09:30–11:00
1. Bērnu aptaukošanās mazināšanas politika un stratēģijas Eiropas Savienībā (Philippe Roux, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts)
 2. Politisko lēmumu un atbalstošas vides loma veselīga dzīvesveida veicināšanā (Dr. Agis Tsouros, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs)
 3. Bērnu aptaukošanās mazināšana: Pasaules Veselības organizācijas stratēģijas veselīga uztura un fizisko aktivitāšu veicināšanai bērniem (Dr. João Breda, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs)
 4. Dzīvesveida paradumu uzlabošana un aptaukošanās mazināšana: prevencijas ietekme uz veselību un ekonomiku (Adjunct Prof. Michele Cecchini, Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācija)
 5. Veselība dzimumu līdztiesības kontekstā: dzimumu līdztiesības indekss un veselības uzvedība (Ilze Burkevica, Eiropas Dzimumu līdztiesības institūts)

11:00–11:30 Kafijas pauze /preses konference

II daļa – Uztura un vides nozīme veselīga dzīvesveida veicināšanā izglītības iestādēs

Sesija 2: Bērnu un skolēnu uzturs izglītības iestādēs

Sesijas vadītājs: Dr. med. Andis Brēmanis, Latvijas Diētas ārstu asociācija, Latvija

- 11:30–13:30
1. Uztura politika izglītības iestādēs Latvijā: izaicinājumi un iespējas (Egita Pole, Veselības ministrija, Latvija)
 2. Ēdināšanas nodrošināšana skolās Igaunijā (Dr. Tagli Pitsi, Nacionālais veselības attīstības

institūts, Igaunija)

3. Uztura normas un veselīga skolēnu ēdināšana Ungārijā (Dr. Éva Martos, Nacionālais pārtikas un uzturzinātnes institūts, Ungārija)
4. ToyBox projekts – aptaukošanās mazināšanas programma pirmsskolas vecuma bērniem (Asoc. Prof. Yannis Manios, Harokopio universitāte, Grieķija)
5. Speciālās ēdināšanas nodrošināšana izglītības iestādēs bērniem ar celiakiju, pārtikas alerģijām, piena nepanesību, ar to saistītās problēmas un ārstniecības personu līdzdalība (Prof. Agneta Hörnell, Umeå universitāte, Zviedrija)

13:30–15:00 Pusdienas

Sesija 3: Vides ietekme veselīga dzīvesveida veicināšanā

Sesijas vadītājs: Asoc. Prof. Dzintars Mozgis, Slimību profilakses un kontroles centrs, Latvija

- 15:00–17:00
1. Izglītības iestādes vides nozīme veselīga dzīvesveida un uztura paradumu veidošanā (Dr. Iveta Pudule, Slimību profilakses un kontroles centrs, Latvija)
 2. Skolu pieeja veselīga uztura veicināšanai: Eiropas perspektīvas (Goof Buijs, Eiropas Veselību veicinošo skolu tīkls)
 3. Veselīgo pilsētu pieredze bērnu un jauniešu veselīga dzīvesveida veicināšanā: uzturs un fiziskās aktivitātes (Johanna Reiman, Baltijas reģiona Veselīgo pilsētu asociācijas izpilddirektore)
 4. Reklāmas un mārketinga ietekme uz bērnu un jauniešu uztura paradumiem (Adjunct Prof. Tim Lobstein, Pasaules aptaukošanās federācija)
 5. Reklāmdevēju loma pārtikas produktu ar augstu pievienotā cukura, sāls un tauku daudzuma mārketinga un reklāmas mazināšanā bērniem (Stephan Loerke, Pasaules reklāmdevēju asociācija)

Otrdiena, 24. februāris, 2015

9:00–10:00 Reģistrācija un kafijas pauze /Moderno tehnoloģiju izstāde

III daļa – Fiziskās aktivitātes veselīgam dzīvesveidam, inovatīvi risinājumi bērnu un jauniešu veselīga dzīvesveida veicināšanā

Sesija 4: Bērnu un jauniešu fiziskā aktivitāte – sporta /fizisko aktivitāšu loma, pašvaldību iesaistīšanās, sporta infrastruktūras pieejamība

Sesijas vadītājs: Edgars Severs, Izglītības un zinātnes ministrija, Latvija

- 10:00–12:00
1. Fiziskās aktivitātes un to organizēšana izglītības iestādēs (Eli Karin Flagtvedt, Izglītības un apmācības direktorāts, Norvēģija)
 2. Fiziski aktīva dzīvesveida nostiprināšana bērniem un jauniešiem ārpus formālās izglītības (Susanne Hollmann, Eiropas Komisijas Izglītības un kultūras ģenerāldirektorāts)
 3. Fiziskās aktivitātes un veselīga dzīvesveida veicināšana: pilsētplānošanas, infrastruktūras un vides nozīme Dr. Sirpa Sarlio-Lähteenkorva, Sociālo lietu un veselības ministrija, Somija)
 4. Pašvaldību un reģionu loma veselīga dzīvesveida veicināšanā (Dr. Agis Tsouros, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs)

12:00–13:30 Pusdienas un kafijas pauze/ Moderno tehnoloģiju izstāde

Sesija 5: Mobilās aplikācijas, modernās tehnoloģijas un citi inovatīvi risinājumi

Sesijas vadītājs: Aivars Gribusts, Izdevniecība „Lielvārds”, Latvija

- 13:30-14:40
1. Mobilās aplikācijas un citi inovatīvi risinājumi – pieeja izglītošanā par veselīgu dzīvesveidu (Robert Begier, Eiropas Komisijas Komunikācijas tīklu, satura un tehnoloģiju ģenerāldirektorāts)
 2. Labās prakses piemēri aptaukošanās mazināšanai, izmantojot modernās tehnoloģijas un citus inovatīvus risinājumus:
 - 2.1. Anglijas labās prakses piemērs (Myles Bremner, Skolu uztura plāns, Lielbritānija)
 - 2.2. Vācijas labās prakses piemērs (Dr. Ute Winkler, Federālā Veselības ministrija, Vācija)
 - 2.3. Latvijas labās prakses piemērs (Andris Čeksters, Vaycals, Latvija)

Diskusija - Nākotnes izaicinājumi un turpmākā rīcība bērnu un jauniešu aptaukošanās mazināšanā un veselīga dzīvesveida veicināšanā

Moderators: Dr. Edijs Bošs, TV žurnālists, Latvija

14:40–15:40 Dr. Pēteris Apinis, Latvijas Ārstu biedrība

Dr. João Breda, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs

Artur Furtado, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts

Dr. Yolande Wagener, Veselības ministrija, Luksemburga

Dr. Daniela Galeone, Veselības ministrija, Itālija

Kopsavilkums un izaicinājumi

Vadītāja: Egīta Pole, Veselības ministrija, Latvija

15:40-16:00 John F. Ryan, Eiropas Komisijas Veselības un pārtikas nekaitīguma ģenerāldirektorāts

Dr. Agis Tsouros, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs

Mārīte Seile, izglītības un zinātnes ministre, Latvija

Dr. Guntis Belēvičs, veselības ministrs, Latvija